



CONGO

Studievereniging voor Biologie,
Biomedische wetenschappen &
Psychobiologie



MINIGYMNO

FACULTAIRE
INTRODUCTIE
2021



INHOUD

CONGO

- 03** Welkomstwoord
- 04** Het bestuur
- 08** De geschiedenis
- 10** Vraag aan... de FI
- 14** Fotogallerij
- 26** Social Media
- 28** Plattegrond

STUDENTENLEVEN

- 09** Quiz: welk type student ben jij?
- 16** De beste koffieplekken
- 17** Geld besparen
- 20** Hoe Overleef Ik... een commissie?
- 21** AfkoWoordenboek
- 22** Tegeltjeswijsheden van ouderejaars
- 24** Crazy 88

COMMISSIES

- 06** Deel 1
- 12** Deel 2
- 18** Deel 3

Welkom bij Congo!



Welkom bij de grootste en oudste biologenvereniging van Nederland. ‘Comt onnos’len naerstighlyck gheleertheydt ontfanghen’, oftewel Congo, is de studievereniging van de Biologen, Biomedici en Psychobiologen aan de UvA. Al sinds 1919 zetten haar meer dan 250 actieve leden en oude lullen (leden die vierdejaars of ouder zijn) elk jaar alles op alles om het jaar te vullen met de leukste activiteiten. Elke week is er wel iets nieuws te doen zoals weekendjes weg, jamsessies, diners, het beruchte hoeren en pooiers themafeest, wintergala, themaborrels, avontuurlijke liftwedstrijden, het Lentestuk, fotowedstrijd, en nog veel meer. Er staat jullie een tijd van lange nachten en hard werk te wachten, zowel in de bieb als op de dansvloer. Naast al deze gezelligheid is Congo ook onze studievereniging. Congo zorgt voor labmateriaal en studieboeken met fikse korting. Ook organiseert ze onder andere de lezingen van het CONGres, excursies, het haaiensnijpracticum en netwerkgelegenheid op de carrièredag. Tussen de colleges door is de Congokamer je woonkamer. Hier komen we samen voor de gezelligheid en de gratis koffie. Verder zien we elkaar elke week op de dinsdag borrels in onze stamkroeg de ‘Montmartre’ en elke vrijdag in de Congokamer voor de vrijmibeau. De 26 commissies zijn net zo divers als de leden en voor iedereen zit er wel iets tussen, dus ga op zoek en vind de commissie die bij jou past. Binnenkort zijn er al open vergaderingen waar je aan mee kan doen, die te vinden zijn later in deze MiniGymno. De komende dagen laten wij je zien wat studeren op Science Park inhoudt en leren we je de vereniging kennen op de commissiemarkt. Wij kunnen niet wachten om jullie te laten zien waarom wij zo van Congo houden!



Veel leesplezier met deze MiniGymno,

Thomas van Genderen

Voorzitter Facultaire Introductie Commissie 2021

Het 102^e



Yasmin "Flesmin"
Hofland
Voorzitter

Wat is een leuke fun fact over jezelf?

Yasmin: Ik ben binnen een jaar van niet-actief naar voorzitter van Congo gegaan!

Amber: Ik ben geobsedeerd met films. Ik kijk ook graag uitleg filmpjes en reviews van films daarna.

Maaïke: Ik geef zeilles aan kids in Friesland.

Mirte: Ik kan een sterretje maken met mijn tong.

Waarom past jouw rol in het bestuur goed bij jou?

Yasmin: Voorzitter past bij mij, want ik ben echt een mensen persoon en wil dat het met iedereen goed gaat. Ik zet anderen mensen hoger en vind dat belangrijk als voorzitter.

Amber: Secretaris past bij mij, want ik ben georganiseerd, ik kan goed schrijven, ik houd van structuur, ik vind dingen regelen leuk, en ik heb last van fomo dus het is fijn dat ik alles kan zien en bijhouden.

Maaïke: Ik vind het fijn om de touwtjes in handen te hebben en hou van het overzicht houden.

Mirte: Ik vind het leuk om met

veel mensen contact te hebben, bijvoorbeeld met de voorzitters van alle commissies, maar ook gewoon met andere leden.

Wat vind je het leukst om te doen van je bestuurstaken?

Yasmin: Praten met iedereen, zowel met de leden als met het bestuur.

Amber: Mails lezen en beantwoorden!

Maaïke: Met mensen binnen en buiten de vereniging lekker babbelen.

Mirte: Lekker kletsen met mensen, zowel functioneel voor het organiseren van activiteiten, maar ook los daarvan. En de jaarplanning maken!

Wat is je sterkste kwaliteit?

Yasmin: Praten met mensen, nee grapje; mijn echte kwaliteiten zijn zorgzaam zijn en er zijn voor andere mensen.

Amber: Organisatieskills, mijn planner is mijn leven, maar het nadeel is: als ik mijn planner niet bij me heb, dan heb ik geen idee meer wat ik moet doen.

Maaïke: Een sfeer neerzetten in een groep en iedereen zich gehoord laten voelen.



Amber "Ambi-
ance" Cornelissen
Secretaris

bestuur

Mirte: Ik ben een doorzetter.

Waar ben je nou echt niet goed in?

Yasmin: Ook praten! Zodra ik iets will zeggen is het gewoon een hoopje woorden.

Amber: Dingen zorgvuldig afwerken, er zitten altijd ergens fouten in. Als het klaar is, is het gewoon klaar.

Maaike: Weten wanneer ik m'n mond moet houden (hierdoor kraam ik soms wat onzin uit ;)).

Mirte: Ik ben niet goed in plannen (maar ze maakt wel jaarplanning??). Ik heb ook gewoon geen zin in dingen plannen. Ik heb het nu wel beter geleerd.

Wat is je guilty pleasure?

Yasmin: Domme series, bijvoorbeeld EOTB, Temptation, Love Island - alles in die trend is helemaal top.

Amber: Ik geloof niet in guilty pleasures, maar anders Taylor Swift.

Maaike: Nederlandse muziek en dan van die heerlijke foute nummers (Renault Clio).

Mirte: Ik luister naar Justin Bieber, ook de vroegere albums.

Wat is je favoriete spelletje?

Yasmin: The game, dat is een kaartspel in de CK.

Amber: Levensweg!

Maaike: Twister! Ik hou ervan om mezelf in gekke hoeken te wurmen.

Mirte: Lymi! Dat is een spel dat ik samen met Lynn heb bedacht.

Waarvoor kunnen we je mailen?

Yasmin: Ik ben er voor jullie als vertrouwenspersoon en je kunt mij mailen via vertrouwenspersoon@gmail.com.

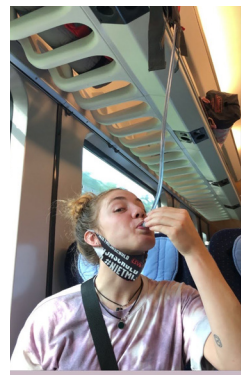
Amber: Om mij te bereiken mail je info@congo.eu voor al je vragen. Ik weet aan wie ik het dan moet doorsturen.

Maaike: Je kan me mailen over geldzaken op penningmeester@congo.eu of over sponsor-mogelijkheden op extern@congo.eu

Mirte: Mensen mogen mij mailen op activiteiten@congo.eu voor alles wat met de activiteiten te maken heeft en voor dingen die je op de site gekocht hebt. Eigenlijk mag alles!



Maaïke "Moes"
de Moes
Penningmeester



Mirte "Mirt"
Verdonk
Commissaris
Activiteiten

Commissies van Congo

ActieCie



Hoi toekomstige Actiecie'ers, bij de Activiteitencommissie help je mee en creëer je een van de bekendste Congo activiteiten. Hieronder vallen kroegentochten, Ontdek je Plekje en ons eigen fabulous Open Podium. Bij de Actiecie kom je in een gezellige vriendengroep die niet alleen samenwerkt om een leuke activiteit neer te zetten, maar ook veel samenkomt om er een leuke tijd van te maken. congoactiecie@gmail.com
Open vergadering: 14 oktober

BarCo

Een onvergetelijke borrel en natuurlijk koud bier is wat de BarCommissie elke dinsdag biedt in stamkroeg Montmartre. Elke maand komen er prachtige themaborrels aan te pas, zoals de EHBOrrer, Oktoberfestborrel, Heel Holland Hakt en nog veel meer. Heb jij ook een passie voor bieren en gezelligheid? Stuur dan een mailtje naar congobarco@gmail.com
Open vergadering: 14 oktober



BioloCo



De BioloCo is dé leukste commissie van Congo! Als onderwijs gerelateerde commissie houden wij ons bezig met activiteiten organiseren die leerzaam maar vooral ook erg leuk zijn; denk hierbij aan Ecosferen maken, de DeterminationaleKampibloemschappen en nog veel meer! Ieder jaar doen wij hard ons best nieuwe, leuke activiteiten te organiseren. Spreekt dit jou ook aan? Stuur dan een mailtje naar bioloco@congo.eu!
Open vergadering: 8 november

BoekenCie

Hoi, wij zijn de BoekenCie! Wij regelen de boekverkoop, delen tasjes uit tijdens FI, bevelen maandelijks een boek aan op de instagram en organiseren een pubquiz, gamenight of schrijfworkshop. Ook hebben we met de KookCie het Congo-kookboek in elkaar gezet! Onze commissievergaderingen zijn altijd heel gezellig en hebben thema's zoals "Drink uit een niet-glas". congoboekencie@gmail.com



Open vergadering: 20 september

BrouwCie



Beste eerstejaars/tweedejaars, wij zijn de BrouwCie en brouwen bier voor Congo! Lust jij ook wel een biertje en ben je geïnteresseerd in het proces van het brouwen? Kom dan gezellig bij ons! We hebben gezellige brouwdagen, botteldagen, plakdagen en verkopen het zelf gebrouwen bier op een borrel! Dus genoeg gezelligheid om bij ons te komen! brouwcie@congo.eu

Open vergadering: 17 oktober

CarrièreCie

Wel eens nagedacht wat je nu allemaal kan doen na je studie? Om meer inzicht te krijgen in carrièremogelijkheden, organiseert de CarrièreCie elk jaar een carrièredag; met sprekers, workshops en carrièremarkt. Dit klinkt misschien niet zo spannend, maar dit is het wel, WANT: leuke mensen, goede skills, en lekker voor je CV. career@congo.eu



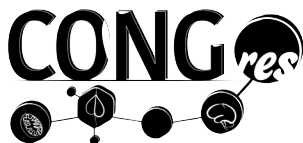
Open vergadering: 7 februari

CongresCie

Wil jij met een super gezellige groep een van Congo's grootste jaarlijkse evenementen opzetten? Kom dan bij de CongresCie en organiseer het CONGRES!

Elk jaar kiezen we een levenswetenschappelijk thema, zoals Apocalyps of genot, zoeken we hier sprekers en workshops bij en hebben we de meest gezellige vergaderingen en commissieuitjes! Enthousiast? congres@congo.eu

Open vergadering: Semester 2



De gekke geschiedenis van Congo

Op 3 april, 1919, kwamen 31 biologen bij elkaar. Zij besloten zich af te splitsen van het Amsterdams Studenten Corps en richtten met een vuistslag (bij gebrek aan een hamer) een nieuwe vereniging op: 'Comt on-oos'len naerstighlyck gheleertheydt ontvangen', of kortom: Congo. Het begon met een kopje thee, een verhaal over mimicry en een mooie doos vlinders. In de eeuw die daarop volgde, is er een hoop gebeurd; het aantal leden nam toe en er werden activiteiten, excursies en feesten georganiseerd. In de jaren zestig ontwikkelde de vereniging een meer politiek-activistisch imago en zoals Midas Dekkers (oud-voorzitter) het omschreef: "Wij hebben het milieu ontdekt!". In de jaren tachtig ging het bijna mis. De vereniging was verdeeld en verloor leden. Het einde was nabij, tot een groepje enthousiaste Congolezen de vereni-

ging nieuw leven in wist te blazen. De studies Biomedische wetenschappen en Psychobiologie sloten aan bij het herboren Congo en de vereniging bloeit als nooit tevoren. Er is ook veel veranderd: de Congo Kamer, het Congo Hol of de Congo Ruimte, zoals het door de jaren heen genoemd is, was eerst een rommelhok in Artis, heeft een tijd in Anna's Hoeve (het boerderijtje op Science Park waar nu café de Polder zit) gezeten en is nu gevestigd in de FNWI. Het begon met die 31 biologen, nu zijn er bijna net zoveel commissies (namelijk 26) en staat de ledenteller bijna op 2000. Congo is de oudste Biologenvereniging van Nederland met een bewogen geschiedenis. Dit jaar past daar ook weer perfect in qua bewogenheid, maar hopelijk kun je gauw terecht voor een ouderwets kopje thee of die doos vlinders. Tot snel!

Hoe word je lid van Congo?

Mocht je nog geen Congolid zijn, ga naar de boekenshop op congo.eu en koop een lidmaatschap. Schrijf je in voor maar eenmalig €37,50! Nu kun je meedoen met alle activiteiten en krijg je mooie kortingen op bijvoorbeeld je studieboeken.

Quiz!

Welk type student ben jij?

Maandagochtend heb jij een tentamen om 9:00 uur. Op de vrijdagavond ervoor...

- A) Sta jij in de leukste kroeg van Amsterdam. Je hebt nog het hele weekend om te studeren! (2 punten)
- B) Ben jij je mentaal aan het voorbereiden. (1 punt)
- C) Ben jij al keihard aan het studeren voor het tentamen. (0 punten)

Zit of wil jij bij een studie- en/of studentenvereniging?

- A) Natuurlijk, ik zit er al bij twee en wil er nog één bij! Wanneer zijn ook al weer de open vergaderingen en borrels? (2 punten)
- B) De studievereniging lijkt me wel wat, maar verder wil ik mij focussen op de studie zelf. (0 punten)
- C) Dat weet ik nog niet. Het heeft wel wat, maar mijn eigen kamer ziet er ook best wel aantrekkelijk uit. (1 punt)

Hoe heb jij je studiekeuze gemaakt?

- A) Sinds ik mijn profielkeuze moest maken, heb ik al getwijfeld over welke studie ik wilde doen. Eigenlijk nog steeds wel een beetje... (1 punt)
- B) Dat maakte me niet zoveel uit, als ik het studentenleven maar meemaak! (2 punten)
- C) Al sinds ik 5 was, wist ik dat ik dit wilde studeren! (0 punten)

Een interessant vak zoekt nog een aantal aanmeldingen. Jij...

- A) Schrijft je meteen in. De extra studielast weerhoudt jou hier niet van. (0 punten)
- B) Helaas, jouw avonden zijn al volgepland met andere activiteiten. Misschien kan ik het er nog ergens tussen proppen? (2 punten)
- C) Krijgt de melding niet eens binnen. Canvas? Nooit van gehoord. (1 punt)

7+ punten: de studentiko-
ze student
Jij doet en kan alles: lid wor-
den van meerdere commissies, de leukste studie- of studentenvereniging joinen, een baantje of twee, jij doet het allemaal! Gelukkig kan jij dit ook allemaal aan, al dan niet met een volle agenda, en wil jij eigenlijk altijd wel meer. Al-
les voor de mooiste en meest onvergetelijke studententijd.

4-6 punten: de onbeten-
de student
Wie? Je medestudenten ken-
nen je naam, maar hebben je
precies één keer zien komen
opdagen: de dag van het ten-
tamen. Bij colleges word jij niet
gezien: Netfixen – eh, stude-
ren - kan jij net zo goed thuis!
Je weet precies waar je hoe-
veel tijd aan moet besteden
om precies een 5,5 te halen.

0-3 punten: de carrière-
gerichte student
Huiswerk en deadlines zijn
voor jou geen probleem, jij
hebt dit compleet onder de
precies één keer zien komen
kne. Een keer een tentamen
niet gehaald? Niet getreurd,
jij weet zeker dat je het bij de
herkansing wel haalt! Deze
studie is al een hele tijd jouw
droom, jij hebt je toekomst
al helemaal uitgestippeld.
Alles voor het mooiste CV!

Iemand die corticaal blind is kan nog wel met een reflex op een visuele stimulus reageren, terwijl die niet bewust wordt waargenomen.

Interessant vond ik het voorbeeld van Stevie Wonder die bij één van zijn optredens een vallende microfoon in een reflex wist op te vangen, waarna hij dus veel kritiek kreeg omdat mensen dachten dat hij niet echt blind was, terwijl hij dus corticaal blind is. - *Elske*



Vraag aan

Verwachtingen van de mensen spelen een belangrijke perceptie, zo belangrijk zo ze ervoor kunnen zorgen iets anders waarnemen dan er eigenlijk te zien is. -

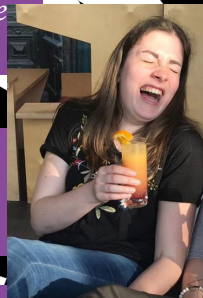


De eierstokken zitten helemaal niet vast aan de eileiders zoals in de plaatjes te zien is. De eicel gaat ook niet altijd meteen de eileider in, want deze kan ook in de buikholte rondzweven. - *Sytske*

“Wat is het leukste feitje dat je hebt?”

Sommige soorten pittig als wasabi en chilipeper hebben een moleculaire component die pijnreceptoren in ons zenuwstelsel stimuleren. Pittig eten kan ook masochistisch werken.

Ketamine wordt ook aan wormen gegeven, maar het heeft geen effect. - *Femke*



Als je last-minute rennen voor een tentje, is het de stof het beste tijdstip om te slapen. Het staat om nog te gaan op de plaats van anders.

Er zijn verschillende soorten van blindheid, terwijl ik eerst dacht dat je of kan zien of je niet. Het raarste vond ik dat er een versie is waarbij je beweging niet kan waarnemen. - *Tim*



Gorilla's hebben kleine testikels dan mensen. Pansees hebben grote testikels dan mensen.

n de FV Cie

de herse-
rijke rol bij
k zelfs dat
gen dat we
n dan wat
- Francis



Je kan nooit je eigen ogen zien bewegen in de spiegel. - Fleur

De staat waarin je leert is ook de beste manier om je toets te maken. Dit is getest met een experiment onderwater. - Lynn



e hebt geleerd tijdens je studie?"

ittig eten, zo-
eper, bevatten
menten die de
ns zenuwstel-
g eten kan dus
ten. - Emma

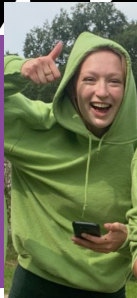


De mens was bijna uitgestorven! - Maaïke



Je kunt honger krijgen van het stofje waarmee menselijke lichamen worden geprepareerd. Dat is een vreemd gevoel als je in je anatomie practicum zit! - Jedidja

ute nog moet le-
tentamen, neem
beste op als je op
en en vroeg op
te gaan leren in
dersom. - Melle



hebben kleinere tes-
n mensen en chim-
hebben juist grotere
dan mensen. - Yulin

Het doormidden snijden van het corpus callosum heeft slechts een klein effect op het functioneren van de patiënt en kan tegen epilepsie helpen. Toch best bijzonder als je bedenkt dat je de hersenhelften van elkaar gescheiden hebt. - Thomas



Commissies

EerstejaarsCie



Bij de EerstejaarsCie bepaal jij als eerstejaars wat je dit jaar wilt doen! We mogen alles organiseren wat we maar willen. Bij de EerstejaarsCie kun je Congo en zijn leden rustig leren kennen samen met andere enthousiaste eerstejaars. Interesse? Stuur dan een mailtje naar eerstejaarscie@cngo.eu en kom gezellig naar de open vergadering! Open vergadering: 17 november

ExcurCie

Hoi, wij zijn de ExcurCie en wij organiseren onder andere het (haaien)snijpracticum, maar we doen natuurlijk nog andere leuke dingen. Wij vinden het namelijk ook erg leuk om allerlei verschillende excursies te organiseren. Lijkt dit jou ook leuk? Kom dan bij ons! excurcie@cngo.eu Open vergadering: 22 september



Facultaire IntroCie



De FICie heet ieder jaar 500 nieuwe eerstejaars van harte welkom op het Science Park! Hiervoor vormen we altijd een hechte, gezellige commissie die hard werkt om jullie in drie feestelijke dagen de uni te laten zien. Wil je volgend jaar nou ook de nieuwe lichting eerstejaars alle geheimen van SP laten ontdekken en een grandioos festival organiseren? Mail naar ficie@cngo.eu en meld je aan! Open vergadering: 14 februari

FeestCie

Hé jij! Na lang wachten mogen we weer feesten, help jij mee organiseren? Jaarlijks organiseren we te gekke feesten op de leukste locaties van Amsterdam, waaronder Panama, Marktkantine en Escape. Daarnaast zijn we een hechte commissie met veel gezelligheid! Zie jij dit wel zitten, dan zoekt de Feestcie jou! feestcie@cngo.eu Open vergadering: 21 oktober



s van Congo

IntroCie



INTRODUCTIE COMMISSIE

De IntroCie organiseert het spectaculaire eerstejaarsweekend. Ieder jaar regelen wij dat er na het eerste tentamen een bus vertrekt richting een feestelijk weekend! Een thema evenement vol met activiteiten om jouw nieuwe medestudenten te leren kennen! Lijkt het jou interessant dit ook te doen? Meld je aan bij de IntroCie! intro@congo.eu
Open vergadering: semester 2

KamerCo

De Congokamer (CK) is dé plek om eventussen hethardestu-deren door te chillen. In de late uurtjes wordt de CK over-genomen door de KamerCommissie. Dus zit jij dan nog op Science Park? Kom dan gezellig langs voor een drank-je, een spelletje of een avontuurlijk gesprek met deze KamerCongolezen! congokamercommissie@gmail.com



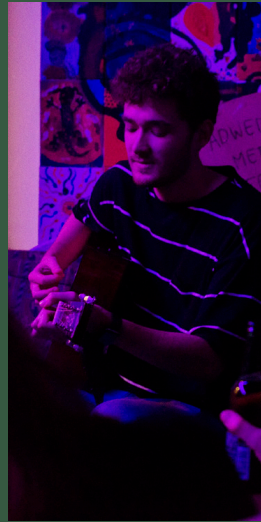
KookCie

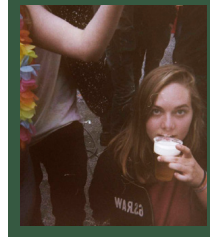
Hou jij van koken? Ben jij altijd de aangewezen chef in de vriendengroep? Of heb je misschien niet de kookskills van Gordon Ramsay maar wel z'n spice en liefde voor eten? Kom bij de KookCie en wordt ook een hete & lekkere peper! Mail congokookcie@gmail.com om je aan te melden!
Open vergadering: 4 oktober

LiftCie

Tijdens de liftwedstrijd ga je in tweetallen de strijd aan om zo snel mogelijk op de geheime locatie te komen, waarna je hier met zijn allen het hele weekend blijft kamperen. Wil jij helpen dit week-end vol kampvuren, zwemmen en gezelligheid te or-ganiseren? Meld je dan nu aan! liftwestrijd@congo.eu
Open vergadering: 18 oktober









Op het Science Park zijn vele plekken waar een kop koffie te halen valt. Koffiekenners (lees: nachtbrakers) Dominique en Sytske probeerden ze allemaal, zodat jullie dat niet hoeven. Als eervolle vermeldingen hebben we Polder, Maslow en Oerknal; stuk voor stuk leuk(e koffie), maar nét iets te ver voor een hoorcollegepauze.

Coffee virus

Score: 0 0 0

Schade: Espresso: 2,10 / Met melk: 2,40

Goeie koffie, beetje overpriced. Lekker dichtbij gebouw F en G, wat verder afgelegen is van alles! Als je ook een broodje wil halen, houdt er dan rekening mee dat het best wel lang kan duren.



Science park koffieautomaten

Score: 0

Schade: koffie: 0,46 / Cappuccino: 0,53

Je kan ook gewoon toilet water gaan drinken. Vriendelijk prijsje, dat wel, en gratis met een medewerkers kaart.

Science Park koffieautomaten+

Score: 0 0 0

Schade: koffie 1.81

Iets duurdere koffie is te vinden bij C en D en dat is gelijk ook bijna te drinken. Tip: ook deze koffie is gratis met een medewerkerskaart.



Koffiebazen

Score: 0 0 0 0

Schade: Koffie 2.10 / Cappuccino: 2.70

Menigeen vindt de barista aantrekkelijk, menig ander vindt de koffie overpriced. Jammer dat er niet echt een lekker zitje is. Wel makkelijk een betere kwaliteit koffie (of met een speciaal smaakje) te halen, zonder dat je Science Park uit hoeft.

Congo Kamer

Score: 0 0 0 0 0

Schade: 0

Heerlijke koffie, de ambiance is fantastisch en dat allemaal voor niets. Baristas (beter bekend als bestuur) houden rekening met onze wensen, door in de tentamenweek koffie te zetten die je langer wakker houdt dan de stress al doet.



Goedkoop genieten

Je staat momenteel in de startblokken voor de leukste tijd van jouw leven: de studententijd. Een welbekende ontdekking en schok voor studenten is de ware prijs van artikelen. Van avondjes uit tot uitjes voor het avondeten. De Redactie helpt jou graag om met beperkte schade aan jouw rekening van dit nieuwe tijdperk te genieten.

Budget boodschappen

Eten is een belangrijk onderdeel van ons leven voor energie en plezier. Echter, met boodschappen en etentjes kunnen de maandelijkse kosten al snel hoog oplopen. Een goede oplossing hiervoor is de app Too Good To Go. In samenwerking met ketens zoals COOP en Starbucks worden pakketten gemaakt om voedselverspilling tegen te gaan. De app toont een overzicht van de aanbiedingen bij jou in de buurt. Daarnaast kan je op veel versartikelen besparen door naar de markt te gaan, bijvoorbeeld de Albert Cuyp (Zuid), de Dappermarkt (Oost) of de Noordermarkt (Centrum).

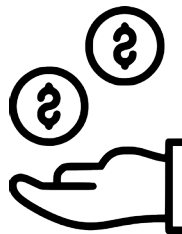
Sharing is caring

Work smarter, not harder; deel abonnementen met je huisgenoten. Streamingdiensten voor films en muziek, extra MB's internet bij T-mobile, et cetera. Ook zijn er verschillende websites zoals Uni-days en Knaek die kortingen voor studenten bijhouden. Zo betaal je

als student maar 5 euro per maand voor Spotify Premium. Verder is de aanschaffing van tweedehands artikelen zoals meubelen en kleding een groene optie om geld te besparen. Persoonlijke aanraders zijn Vinted, de IJhallen (NDSM), Stuffy Vintage (Waterlooplein), Vintage Island en Rataplan (diverse locaties).

Grip op jouw geld

Als je niet zo goed weet waar jouw geld maandelijks heen vliegt, is een app zoals Grip jouw redding. Grip categoriseert al jouw inkomsten en uitgaven, zodat je budgets kan stellen per categorie. Zo kan je goed op je geld letten en aanpassingen maken in je levensstijl (en studiefinanciering) waar nodig.



-Momo Wijngaarde

Commissies van Congo



MuziCie

Heb jij een passie voor muziek (maken) of vind je het leuk om muziek gerelateerde activiteiten te organiseren? Dan is de MuziCie wat voor jou! Wij organiseren bijvoorbeeld bandjesavonden, huiskamerconcerten en muzikale picknicks. Wil jij hieraan bijdragen of heb je ideeën voor nieuwe activiteiten? Kom dan naar onze open vergadering! congomuzicie@gmail.com
Open vergadering: 1 november

OnderwijsCie

Op zoek naar een lieve en gezellige commissie, die ook met onderwijs bezig is? Dan hoor jij bij de OnderwijsCie! Deze commissie organiseert jaarlijks met veel enthousiasme onderwijsgerelateerde activiteiten, zoals de buitenlandavond en de master-speeddate. Daarnaast organiseren wij toffe lezingen met de meest interessante sprekers! Heb jij ook een hart voor onderwijs? onderwijscommissiecongo@gmail.com
Open vergadering: 1 november



PaparaCie

Heb jij altijd honderden foto's na een dagje weg? Ben jij graag creatief in Photoshop, of wil je het leren? Dankzij de PaparaCie zijn er leuke kiekjes en posters van alle Congo-activiteiten! Zelf organiseren we de foto-cocktailworkshop en een fotospeurtocht door de Hortus. Lijkt dit jou wat? Mail naar congofotocie@gmail.com!
Open vergadering: 11 november

Redactie

Staring at the blank page before you; de pagina's zijn nog ongeschreven, ben jij degene die ze kan vullen? Wil jij naast je studie ook nog creatief bezig zijn en zo'n leuk blad als dat je nu in handen hebt maken? Dat kan in de Redactie! Today is where the book begins, the rest is still unwritten. redactie@congo.eu
Open vergadering: 3 november



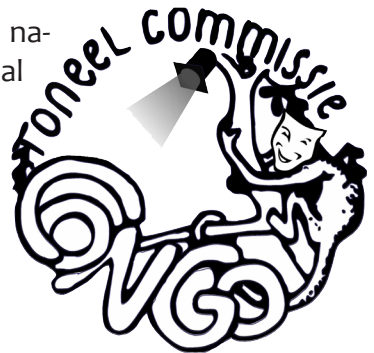
StudiereisCie

De StudiereisCie organiseert een keer per jaar een ontzettend gezellige trip voor de reislustige leden van CONGO. Na vier succesvolle edities naar Praag, Budapest, Krakau en Dublin, gaan we dit jaar voor het eerst in twee jaar weer naar een leuke (nog onbekende) bestemming! Lijkt dit organiseren je wat? Kom dan langs op de open vergadering! buitenlandreis@gmail.com
Open vergadering: 22 september



ToCo

De leukste, creatiefste, meest hechte commissie is natuurlijk de ToneelCommissie! Wij zetten helemaal zelf het jaarlijkse Lentestuk op, en organiseren allerlei andere activiteiten. Daarnaast brengen we veel tijd door op weekendjes weg en in de zomer. Wil jij naast een commissie ook een groep nieuwe besties? Kom bij de ToCo! toco@congo.eu
Open vergadering: 6 oktober



WeekendCie

Elk jaar vinden er twee van de leukste activiteiten van Congo plaats: Winterweekend en Skiweekend! We reizen we af naar leuke plek om daar een fantastisch weekend vol spa goud en gezelligheid te beleven, of zelfs te gaan wintersporten. Al dit moois wordt georganiseerd door ons: de WeekendCie! weekendcie@congo.eu
Open vergadering: 20 oktober



Studievereniging Congo

Aan: De nieuwe Congolezen <kombij@congo.eu>

Van: Isabel Wolff <commissies@zijnleuk.eu>

Datum: dinsdag 17 augustus 12.42

Onderwerp: Hoe overleef ik een commissie?



Lieve toekomstige Congolezen,

De eerste stap heb je waarschijnlijk al gezet: je hebt het lidmaatschap van Congo aangeschaft voor je labjas, snijset en die oh zo fijne korting op de boeken. Goed bezig! Maar... ervaalt nog veel meer uit te halen dan dat. Er zijn namelijk een heleboel leuke commissies waar je bij kan die je studententijd nóg leuker maken. Maar hoe zit dat dan precies? Hoe gaan open vergaderingen? En heb ik dan nog wel tijd om te studeren? Geen stress, hier zijn survivaltips voor het overleven van een commissie:

- Kom naar de commissiemarkt. Hier staan alle commissies met een leuke activiteit die past bij hun commissie. Zo leer je niet alleen wat zij doen, maar kan je ook de sfeer alvast proeven. Kan je er niet bij zijn? Kijk dan de filmpjes op onze insta (@studieverenigingcongo)!
- Kom naar de open vergadering (OV). Tijdens de OV kan je mee vergaderen en krijg je een goed beeld van de commissie. De meeste commissies eten vooraf samen en dit is voor jou het perfecte moment om iedereen te spreken. Uit mijn eigen ervaring zijn de mensen belangrijker dan wat de commissie doet, deze mensen worden je vrienden waarmee je veel meer zal doen dan vergaderen! Beviel alles? Laat dan weten aan de voorzitter dat je graag bij deze commissie wilt, de rest volgt vanzelf!
- En, nog steeds twijfels over hoeveel tijd het misschien kost? Dat is absoluut niet nodig. Commissies komen gemiddeld om de 1.5 maand samen om te vergaderen, dus er blijft genoeg tijd over om te feesten (en misschien te studeren?)!

No fear!

StuAfkoWobo

Als student leer je een hoop nieuwe dingen: sommige leuk, sommige saai, maar allemaal nuttig. Dit geldt voor zowel tijdens je studie als tijdens het rijke studentenleven eromheen. Om jullie een kickstart te geven presenteren wij met trots de essentiële woorden die de van Dale mist in het Studenten Afkortingen Woordenboek!

SP SP, scipa, uni: hoe je het ook wilt noemen, het is de plek waar je in niet-corona tijden de meeste tijd door gaat brengen als bètastudent. Het prachtige Science Park is iedereens thuisbasis en zal in de komende jaren ook jullie tweede huis worden.

CK It's coming home, oh nee wacht dat is het EK. Toch is het wel waar dat voor veel Congolezen de CK voelt als thuis-komen, aangezien het de huiskamer is van de vereniging. CK staat namelijk voor Congo Kamer, het prachtige lokaal Bo.172 waar je altijd terecht kan voor een praatje en een drankje.

Sjaars We zijn het allemaal geweest en er zullen er nog velen na ons komen: de eerstejaars. Waar je op de middelbare brugger wordt genoemd zal je op de uni moeten wennen aan het woord sjaars dat door alles en iedereen gebruikt wordt.

BVO Begonnen aan een drankje maar je moet snel weg? Of je hebt een lange fietstocht te gaan? Ga dan voor een bvo'tje! Dit biertje (of andere versnapering) voor onderweg is altijd een goed idee.

CoBo Bij een vereniging hoort een bestuur. Deze kandi's (kandidaten) worden gekozen op een ALV (algemene ledenvergadering) en vervolgens ingestemd. Om dit nieuwe bestuur te vieren wordt er een feestje speciaal voor hen georganiseerd: de constitutieborrel, oftewel CoBo.

Tenta/tt Misschien niet het leukste woord, maar wel erg praktisch: tentamen. Niemand heeft er zin in, maar het moet gebeuren. Tentamens komen, tentamens gaan, maar de stress ervoor zal altijd blijven bestaan. Samen gaan we er ook dit jaar weer tegenaan!

-Nienke Vollebregt



Tegeltjeswijsheden van ouderejaars

Studeren is een vrij unieke beleving. Je verhuist vanuit je kleine dorpje naar de grote stad en valt direct een andere cultuur in. Niet alleen heeft de stad een eigen cultuur, het studentenleven zelf is ook een cultuur op zich. Die verschilt vervolgens ook nog per universiteit en zelfs per faculteit. Het kan een tijdje duren voor je sommige gesprekken volledig kunt volgen, maar deze wijsheden helpen je hopelijk een beetje op weg.

- Amber Cornelissen

Vraag om hulp van ouderejaars

Op de middelbare school had je bijles om je eventueel te ondersteunen met het leren van een vak. Op de universiteit gebeurt dit niet echt meer, niet officieel. Maar als je een vak écht niet snapt, dan zijn er genoeg ouderejaars die dit vak al hebben gehaald en jou willen helpen. Schroom dus niet om bij iemand aan te kaarten dat je dit fijn zou vinden. Vaak kom je er zo ook nog een stuk goedkoper vanaf dan met officiële bijlessen.

Als iemand van de brug springt, spring je er dan achteraan?

Groepsdruk is helaas een hardnekkig fenomeen, ook onder studenten. Toch is het belangrijk om altijd dicht bij jezelf te blijven. Na drie jaar studeren kan ik je met zekerheid zeggen dat de studenten die aanzetten tot groepsdruk dit vaak als grapje zien of aan het bluffen zijn. Je hoeft hier dus nooit in mee te gaan en er is niemand die het je kwalijk neemt als je niet mee op stap gaat omdat je naar het hoorcollege van 09.00 wilt.

Goed voorbereid zijn, is het halve werk

Lekker cliché is het wel, maar clichés bevatten vaak een waarheid. Goed voorbereid zijn voor een tentamen helpt niet alleen met het kennen van de stof, je zult ook een stuk minder gestrest zijn waardoor je beter na kunt denken. Vooral wil ik jullie op het hart drukken om je werk bij te houden, dat maakt het zo veel makkelijker als de tentamenweek eenmaal daar is. Ik heb zo veel mensen gezien die geen enkel hoorcollege hadden gezien tot een week voor het tentamen. Vervolgens moet je elke dag 10 uur kijken om alles in te halen. Dit is niet per se onmogelijk, maar het kan zoveel beter.

Je hoeft niet voor koffie te betalen

Medewerkers van de UvA hebben een medewerkerspas waarmee je gratis koffie kunt halen. Nu ben jij misschien geen medewerker, maar veel oudere Congolezen zijn dit wel en de meeste zijn echt niet te beroerd om samen met jou koffie te gaan halen. Daarnaast hebben alle practicumbegeleiders deze ook en wordt er nog wel eens uitgedeeld in de pauze. Vraag dus gewoon of jij misschien ook koffie mag, het kost hen toch niks.

Wijzen is ongeleefd

Je hebt het je ouders vast wel eens horen zeggen, maar nergens wordt het serieuzer genomen dan onder studenten. Nu zijn er maar weinig studenten die constant in je nek staan te hijgen om je erop te wijzen dat je niet mag wijzen, maar tijdens het spelen van spelletjes let iedereen er op. Als je dit toch doet staat hier nog weleens een straf op in het spel. Daarnaast is het ook geen goed idee om dobbelstenen van iemand aan te nemen als je hiermee speelt, ook dat kan je strafpunten opleveren.

GRATZ

Doe zoveel mogelijk van de opdrachten en stuur voor woensdag 8 september 19:00 foto's of filmpjes hiervan op naar f@cngo.nl

1. Fotografeer een vlieg
2. Maak een panoramafoto waar 1 iemand minstens 3 keer op staat
3. Maak een foto van een klok om 10:10, 11:11, 12:12 etc.
4. Roep naar 2 mensen die voorbij fietsen met een fietsmand 'MAND'
5. Doe een tekenfilmfiguur na
6. Geef een serenade onder een balkon
7. Zing een liedje voor een ander groepje
8. Geef iemand van het Congo bestuur wat lekkers
9. Verzamel de handtekeningen van minimaal 3 Congo bestuursleden
10. Doe een huwelijksaanzoek aan je groepsbegeleider
11. Geef minimaal 5 complimenten aan de begeleider van je groepje
12. Stuur je beste openingszin naar een medestudent
13. Maak een foto met 3 mensen waarbij niemand de grond raakt
14. Doe je beste goocheltruc
15. Doe een bekende reclame na
16. Doe de worm
17. Zeg het alfabet zo snel mogelijk achterstevoren op
18. Lach een boom uit voor minimaal 30 seconden
19. En maak het, na het uitvoeren van de vorige opdracht, weer goed met de boom
20. Voer een goede bottle flip uit
21. Maak zoveel mogelijk staartjes in je haar
22. Teken een portret van je groepsgeenootje
23. Bedenk een yell met je groepje
24. Doe de macarena met je hele groepje
25. Blaas een ballon op totdat die knapt
26. Laat een koekje vanaf je voorhoofd in je mond vallen
27. Doe 15 push-ups
28. Zwem op het droge
29. Kom naar een introductieactiviteit van Congo!
30. Doe een TikTok dansje
31. Zoek op waar C.O.N.G.O. voor staat
32. Doe een handstand
33. Doe zoveel mogelijk spekjes in je mond en noem alle namen van het Congo bestuur van op
34. Maak een selfie met je favoriete plant
35. Verricht een goede daad
36. Volg Congo's instagram pagina
37. Doe een slak na
38. Doe een mini flashmob
39. Schrijf je bijnaam op je voorhoofd
40. Haal de veters uit je schoenen
41. Geef je op voor de open vergadering van je favoriete

Congo commissie

42. Maak je beste onderkin selfie
43. Zing het Congo lied (te vinden op de site van Congo)
44. Beeld met je groepje het woord 'Congo' uit
45. Doe een koprol
46. Maak een selfie bij lokaal G5.29
47. Maak een selfie voor De Polder
48. Haal een gerecht bij Fuad (bij Science Park Donner)
49. Broek uit op je hoofd!
50. Maak een selfie met het oudste lid van Congo die je kan vinden
51. Maak een selfie met de Congo boom
52. Maak een selfie met 4 Congo leden die elk in verschillende commissies zitten
53. Schrijf een gedicht over de FI 2021
54. Laat een lid van de FI lachen
55. Stuit een pingpongbal in een glas
56. Lak je nagels knalroze
57. Wissel van outfit met iemand uit je groepje
58. Bouw een toren van blikjes
59. Doe een sexy carwashvideo na
60. Teken een baard op je gezicht
61. Bouw een kaartenhuis van minimaal 3 lagen
62. Vind 5 roze kledingstukken en trek die aan (bonuspunten voor flamingo-items)
63. Eet een citroen
64. Maak een zo origineel mogelijke groepsfoto
65. Zing de eerste vier regels van het nummer 'Piano Man' achterstevoeren
66. Drink exact genoeg uit een blikje en laat het blikje balanceren op de onderste rand
67. Doe 5 internetgekkies na
68. Maak een selfie met een dier
69. Beeld de titanic scene uit
70. Doe een meme na
71. Ren een rondje op hakken
72. Houd een mini modeshow
73. Roei op het droge
74. Red iemands leven
75. Vertel iemand een hele slechte grap en lach hier zelf het hardst om
76. Maak een woordgrap met je eigen naam
77. Maak een foto bij de steenoven in Anna's Tuin en Ruigte
78. Maak een foto met elk commissielid (elk commissielid is 1 punt waard)
79. Maak een foto met elk bestuurslid (elk bestuurslid is 1 punt waard)
80. Bestel gerecht 88 bij de Chinees
81. Klim in een boom
82. Maak een foto van een vliegtuig
83. Maak iemand anders uit je groepje geblinddoekt op
84. Trek van iedereen uit je groepje 1 sok aan
85. Maak een madeliefjes ketting en draag die op je hoofd tijdens het festival
86. Leg een ei
87. Verzamel de schoenmaten: 35, 37, 39 en 42
88. Maak een zolang mogelijk lijn van kleding aan elkaar

Volg onze Social Media!



@studieverenigingcongo



Studievereniging Congo

Of neem een kijkje op de site:

www.congo.eu



Bon voor het verzilveren van de:

**CONGO-OERKNAL
(VEGA)BURGER MENU
DEAL**

€2,50
korting

Geldig t/m 31 december 2021



**Tess
van
SPAR**

op zoek naar een bijbaan naast je studie?

Wij zijn op zoek naar allround medewerkers.

Ben je enthousiast en hét lachende gezicht voor onze klanten? Als allround medewerker draait alles om gastvrijheid. In zowel in de winkel, als tijdens het bereiden van onze verse broodjes, pizza's en smoothies, staat onze klant altijd centraal.

**Interesse? Scan de code, app je contactgegevens
en we nemen contact met je op**





UvA-K 122020

Parking: You can follow the signs to the right car park at Amsterdam Science Park. You may park at the public (paid) car parks P1 or P7. Each company or institute has its own rules with regard to visitors. Visitors are advised to contact the institute or company prior to their appointment for parking instructions.

- Information display
- To be developed
- Handicapped parking
- Parking carsharing / Charging stations

- Conference/-meeting room
- Café-restaurant
- Sport accommodation
- Supermarket

- Railway station
- Bus stop
- Car park
- Cycle parking / repair

- Entrance
- House number
- Main entrance building
- Delivery entrance